



LE MOUSTIQUE TIGRE SOUS SURVEILLANCE

L'ARS met en place en Occitanie chaque année du 1er mai au 30 novembre, une surveillance du moustique tigre, conformément au plan d'anti-dissémination de la dengue et du chikungunya et du zika .

Les professionnels de santé doivent signaler les cas suspects par le biais de fiche de signalement de l'ARS.

Aucune mesure de protection n'est efficace à 100%, et il n'existe pas de vaccin contre la dengue, le chikungunya ou Zika .

C'est la somme de mesures individuelles et collectives qui permet de faire diminuer la transmission.

Conseil aux particuliers

Eviter les piqûres de moustiques, c'est protéger notre santé et celle de notre entourage. Contrairement au moustique vecteur du paludisme, Le moustique tigre « Aedes » a une **activité principalement diurne** avec une recrudescence d'activité le matin et en fin de journée. **C'est donc dans la journée qu'il faut se protéger.**

Pour limiter au maximum les risques d'infection, il est important :

- **D'éviter la prolifération des moustiques**

Se protéger contre le moustique tigre, c'est d'abord éliminer ses lieux de vie et ses lieux de ponte. Les produits anti-moustiques (insecticides et répulsifs) ne permettent pas d'éliminer durablement les moustiques.



2 gestes simples sont donc essentiels :

➤ **Eviter le développement des larves de moustiques :**

-**Eliminer les endroits où l'eau peut stagner, à l'intérieur comme à l'extérieur :** coupelles des pots de fleurs, vases, pots, vérifier le bon écoulement des eaux de pluie et des eaux usées des gouttières, pneus usagés, futs, bidons, rigoles avaloirs des pluviaux...

- **Pensez aussi à entretenir les sépultures dans les cimetières**, lieux propices au développement des moustiques.

-**Couvrir les réservoirs d'eau :** bidons d'eau, citernes, bassins avec un voile ou un simple tissu ainsi que les piscines hors d'usage et évacuer l'eau des bâches ou traiter l'eau (eau de javel, galet de chlore, etc.).

-**Éliminer les lieux de repos des moustiques adultes :** débroussailler et tailler les herbes hautes et les haies, élaguer les arbres, ramasser les fruits tombés et les débris végétaux, réduire les sources d'humidité (limiter l'arrosage) entretenir les jardins.

➤ **Se protéger des piqûres**

-**Porter des vêtements longs et protéger les pieds et chevilles**, ce sont des mesures très efficaces pour réduire l'exposition aux piqûres.

-**Utiliser des répulsifs cutanés :** appliquer sur la peau des produits anti-moustiques, surtout la journée. Demander conseil à son médecin ou à son pharmacien avant toute utilisation, surtout en ce qui concerne les enfants et les femmes enceintes.

-**Les bébés peuvent dormir sous une moustiquaire** imprégnée de produit répulsif (demander conseil au médecin ou pharmacien)

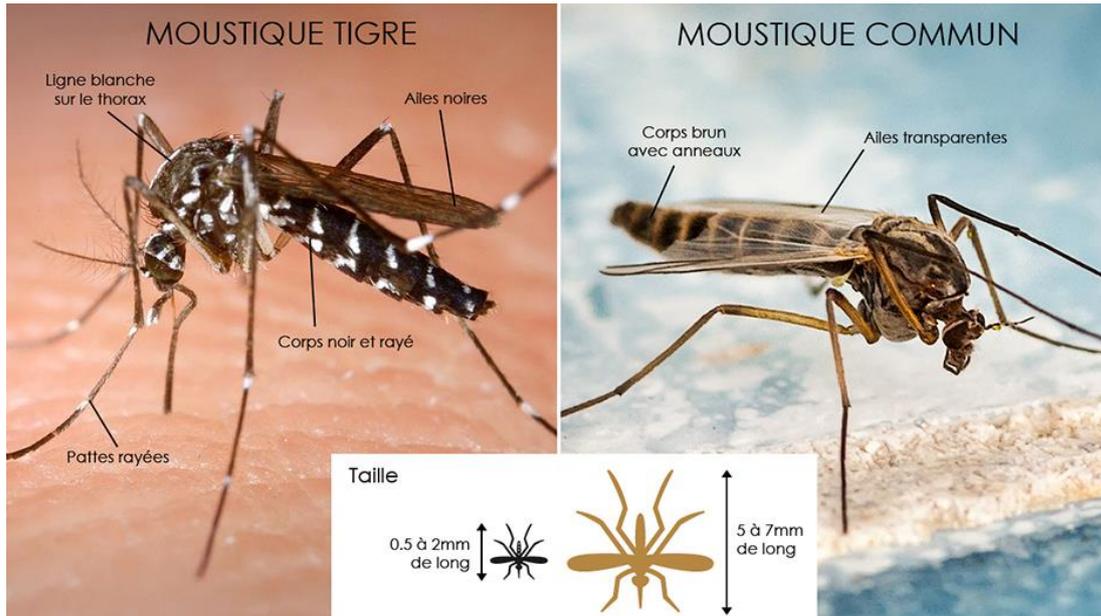
-**Dans l'habitat, il est possible d'équiper portes et fenêtres de moustiquaires.**

- **utiliser des diffuseurs d'insecticides** à l'intérieur, et des serpentins à l'extérieur.

- Si besoin et si j'en dispose, j'allume la climatisation : **les moustiques fuient les endroits frais**

4 astuces pour reconnaître un moustique tigre :

- C'est un moustique : il a donc deux ailes, une paire d'antennes longues et une trompe dans le prolongement de la tête,
- Il a des rayures noires et blanches (pas de jaune), sur le corps et les pattes,
- Il est très petit, environ 5mm,
- Il est source de nuisance et pique le jour. Sa piqûre est douloureuse.



Comment signalez un moustique tigre ?

Vous pensez avoir observé un moustique tigre ? Vous souhaitez le signaler ?

L'ensemble de la population peut participer à la surveillance de cette espèce afin de mieux connaître sa répartition. Il s'agit d'une action citoyenne permettant ainsi de compléter les actions mises en place.

Rendez-vous sur le site www.signalement-moustique.fr où un questionnaire vous permettra de vérifier rapidement s'il s'agit bien d'un moustique tigre.