

SCOLAIRE ARC EN CIEL
Du 12/10/2026 au 16/10/2026

Menu personnel api



Lundi

Céleri râpé - Vinaigrette
 Parmentier au canard
 /Quenelle nature - Sauce au cumin - Purée de pommes de terre
 Fromage blanc aux fruits
 Compote de pomme Bio (coupelle)

Mardi

Betteraves Bio - Vinaigrette
 Egréné de boeuf Bio - Sauce tomate
 /Boulettes végétariennes - Sauce tomate
 Pâtes rose HVE du Lauragais
 Yéo brassé Bio à la fraise
 Biscuit Le Rosé de Maury fourré à la framboise

Mercredi

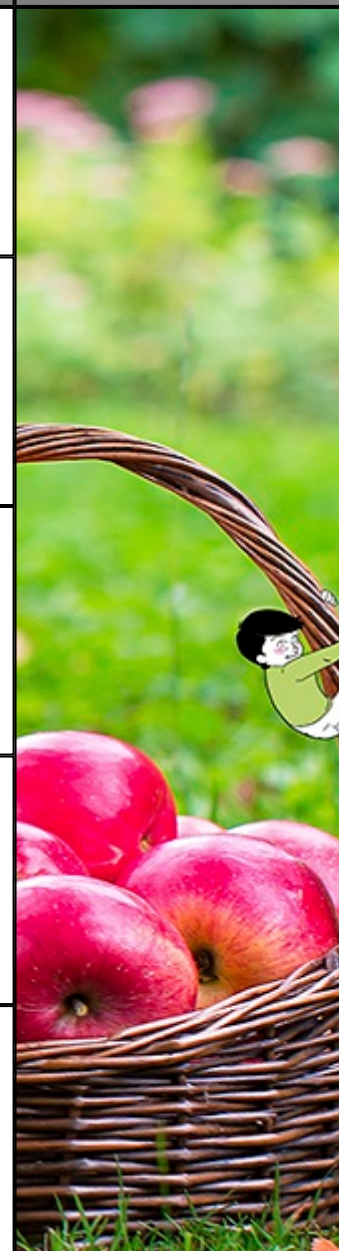
Surimi - Sauce mayonnaise
 Emincé de cuisse de poulet - Sauce à l'orange
 /Filet de colin MSC - Sauce ciboulette
 Carottes au curcuma
 Mimolette
 Orange

Jeudi

Concombre Bio - Vinaigrette persillée
 Tortellini ricotta épinards
 Petit moulé ail et fines herbes
 Pomme verte

Vendredi

Oeuf dur - Sauce mayonnaise
 Filet de colin MSC - Sauce au curry doux
 Haricots beurre persillés
 Saint Paulin
Ananas Bio



SCOLAIRE ARC EN CIEL
Du 12/10/2026 au 16/10/2026

Maternelle

	Entrées	Plats	Accompagnements	Fromages	Desserts
 lundi	Céleri râpé - Vinaigrette	Parmentier au canard /Quenelle nature - Sauce au cumin - Purée de pommes de terre		Fromage blanc aux fruits	Compote de pomme Bio (coupelle)
mardi	Betteraves Bio - Vinaigrette Chou fleur Bio - Vinaigrette	Egréné de boeuf Bio - Sauce tomate /Boulettes végétariennes - Sauce tomate	Pâtes rose HVE du Lauragais	Yéo brassé Bio à la fraise Suisse nature Bio - , sucre	Biscuit Le Rosé de Maury fourré à la framboise
mercredi	Surimi - Sauce mayonnaise Rosette - , cornichons	Emincé de cuisse de poulet  - Sauce à l'orange /Filet de colin MSC  - Sauce ciboulette	Carottes au curcuma	Mimolette  Gouda Bio 	Orange Fruit de saison 2
jeudi	Concombre Bio - Vinaigrette persillée Chou rouge Bio râpé - Vinaigrette	Tortellini ricotta épinards		Petit moulé ail et fines herbes Fromage fondu	Pomme verte Fruit de saison 2
vendredi	Oeuf dur - Sauce mayonnaise Accras de morue	Filet de colin MSC  - Sauce au curry doux	Haricots beurre persillés	Saint Paulin Saint Nectaire AOP 	Ananas Bio - Fruit de saison Bio 2

SCOLAIRE ARC EN CIEL
Du 12/10/2026 au 16/10/2026

Adulte u e e

	Entrées	Plats	Accompagnements	Fromages	Desserts
 lundi	Céleri râpé - Vinaigrette	Parmentier au canard /Quenelle nature - Sauce au cumin - Purée de pommes de terre		Fromage blanc aux fruits	Compote de pomme Bio (coupelle)
mardi	Betteraves Bio  - Vinaigrette Chou fleur Bio  - Vinaigrette	Egréné de boeuf Bio - Sauce tomate /Boulettes végétariennes - Sauce tomate	Pâtes rose HVE du Lauragais	Yéo brassé Bio à la fraise Suisse nature Bio  - , sucre	Biscuit Le Rosé de Maury fourré à la framboise
mercredi	Surimi - Sauce mayonnaise Rosette - , cornichons	Emincé de cuisse de poulet  - Sauce à l'orange /Filet de colin MSC  - Sauce ciboulette	Carottes au curcuma	Mimolette  Gouda Bio 	Orange Fruit de saison 2
jeudi	Concombre Bio  - Vinaigrette persillée Chou rouge Bio  râpé - Vinaigrette	Tortellini ricotta épinards		Petit moulé ail et fines herbes Fromage fondu	Pomme verte Fruit de saison 2
vendredi	Oeuf dur - Sauce mayonnaise Accras de morue	Filet de colin MSC  - Sauce au curry doux	Haricots beurre persillés	Saint Paulin Saint Nectaire AOP 	Ananas Bio  Fruit de saison Bio 2

SCOLAIRE ARC EN CIEL
Du 12/10/2026 au 16/10/2026

Adulte

	Entrées	Plats	Accompagnements	Fromages	Desserts
 lundi	Céleri râpé - Vinaigrette	Parmentier au canard /Quenelle nature - Sauce au cumin - Purée de pommes de terre		Fromage blanc aux fruits	Compote de pomme Bio (coupelle)
mardi	Betteraves Bio - Vinaigrette Chou fleur Bio - Vinaigrette	Egréné de boeuf Bio - Sauce tomate /Boulettes végétariennes - Sauce tomate	Pâtes rose HVE du Lauragais	Yéo brassé Bio à la fraise Suisse nature Bio - , sucre	Biscuit Le Rosé de Maury fourré à la framboise
mercredi	Surimi - Sauce mayonnaise Rosette - , cornichons	Emincé de cuisse de poulet  - Sauce à l'orange /Filet de colin MSC  - Sauce ciboulette	Carottes au curcuma	Mimolette  Gouda Bio 	Orange Fruit de saison 2
jeudi	Concombre Bio - Vinaigrette persillée Chou rouge Bio râpé - Vinaigrette	Tortellini ricotta épinards		Petit moulé ail et fines herbes Fromage fondu	Pomme verte Fruit de saison 2
vendredi	Oeuf dur - Sauce mayonnaise Accras de morue	Filet de colin MSC  - Sauce au curry doux	Haricots beurre persillés	Saint Paulin Saint Nectaire AOP 	Ananas Bio - Fruit de saison Bio 2

SCOLAIRE ARC EN CIEL
Du 12/10/2026 au 16/10/2026

Elémentaire

	Entrées	Plats	Accompagnements	Fromages	Desserts
 lundi	Céleri râpé - Vinaigrette	Parmentier au canard /Quenelle nature - Sauce au cumin - Purée de pommes de terre		Fromage blanc aux fruits	Compote de pomme Bio (coupelle)
mardi	Betteraves Bio - Vinaigrette Chou fleur Bio - Vinaigrette	Egréné de boeuf Bio - Sauce tomate /Boulettes végétariennes - Sauce tomate	Pâtes rose HVE du Lauragais	Yéo brassé Bio à la fraise Suisse nature Bio - , sucre	Biscuit Le Rosé de Maury fourré à la framboise
mercredi	Surimi - Sauce mayonnaise Rosette - , cornichons	Emincé de cuisse de poulet  - Sauce à l'orange /Filet de colin MSC  - Sauce ciboulette	Carottes au curcuma	Mimolette  Gouda Bio 	Orange Fruit de saison 2
jeudi	Concombre Bio - Vinaigrette persillée Chou rouge Bio râpé - Vinaigrette	Tortellini ricotta épinards		Petit moulé ail et fines herbes Fromage fondu	Pomme verte Fruit de saison 2
vendredi	Oeuf dur - Sauce mayonnaise Accras de morue	Filet de colin MSC  - Sauce au curry doux	Haricots beurre persillés	Saint Paulin Saint Nectaire AOP 	Ananas Bio - Fruit de saison Bio 2