



LA RUCHE  
des  
*Arts*

ATELIERS  
CULTURELS  
MUNICIPAUX

*Danse*  
*Théâtre*  
*Arts plastiques*

Castelnaudary



Ville de Castelnaudary

## EDITO *Un parcours culturel pour chacun !*

A nos yeux, la culture est essentielle ! Elle nous relie à nos émotions, elle est synonyme de partage et d'ouverture. Notre engagement en sa faveur est la preuve de notre considération municipale. Depuis plus de vingt ans la Ville de Castelnaudary propose des ateliers artistiques et culturels en Théâtre, Arts Plastiques et Danse : pour tous les âges, et tous les goûts... il ne vous reste plus qu'à choisir !

Ces disciplines artistiques permettent à chacun de développer une pratique artistique vivante pour se ressourcer, se divertir, développer ses compétences, sa sensibilité et sa curiosité.

L'enseignement est dispensé par une équipe de professionnels eux-mêmes créateurs, il porte sur l'apprentissage, la transmission et fait appel à la créativité individuelle et/ou collective.

Ces ateliers se dérouleront tous à la Ruche des Arts, nouveau lieu dédié à la pratique artistique et culturelle.

La Maire de Castelnaudary  
Conseiller départemental

LA RUCHE  
des Arts

La Maire Adjointe à la Culture

## ATELIERS THEATRE

Le but des ateliers d'initiation au théâtre est de faire entrer joyeusement les élèves dans un monde imaginaire où tout est faux mais tout est vrai, en apprenant les techniques nécessaires permettant de partager avec leurs partenaires des émotions réelles qui toucheront le public.



Au travers d'improvisations et d'exercices, puis de travail sur textes, les élèves sont placés en situation de proposition, les amenant à : sensibiliser leur corps comme moyen d'expression : gestuelle, voix, rapport de soi dans l'espace, découvrir les outils disponibles pour restituer l'émotion et la transmettre, se mettre en état de disponibilité pour recevoir et réagir de façon juste, prendre conscience de la dimension humaine du théâtre basée sur l'« écoute » de l'autre.

*Le pouvoir de l'imagination.*

**HORAIRE**  
hors  
vacances  
scolaires

- TOUS LES MARDIS :

groupe 9/12 ans 17h30/19h, groupe 18 ans et + 20h30/22h30.

- TOUS LES MERCREDIS :

groupe 7/9 ans 13h45/15h15, groupe dès 12 ans 15h45/17h45

# ATELIERS D'ARTS PLASTIQUES

L'atelier d'arts plastiques s'adresse aux débutants comme aux amateurs.

A l'aide de différentes techniques, que ce soit le fusain, l'aquarelle, les pastels ou le stylo bille, chacun pourra atteindre ses objectifs.

*Observer, reproduire et interpréter ce qui nous entoure, ensemble, nous allons réapprendre à voir.*



**HORAIRE**  
hors  
vacances  
scolaires

- TOUS LES MERCREDIS : 13h30/15h - 15h/16h30 - 17h/18h30
- TOUS LES LUNDIS : Ados : 17h/19h - Adultes : 14h/16h30 et 20h/22h

# ATELIERS DANSE

Fondé sur l'éveil des sensations et le plein engagement du corps, les ateliers danse développent la liberté d'expression du mouvement.

Les fondamentaux de la danse contemporaine sont abordés à travers une série d'exercices diversifiés autour de l'espace, du temps, du poids du corps, du flux des mouvements et du renforcement du centre.

Fluidité, tonicité, contraste, relation à l'espace, à l'autre, le changement d'état de corps, coordination, amplitude, respiration en sont les notions fondatrices. Lors de la phase d'exploration, nous cherchons à comprendre comment initier le mouvement, le suspendre, le transformer ou encore le relâcher. La suite de l'atelier est consacrée à l'aspect chorégraphique cherchant à développer l'expression des émotions, l'imagination, les textures de corps afin d'interpréter pleinement une chorégraphie. Bien que l'enseignement de la danse soit par nature collectif, il est porté une attention particulière à l'individualité de chaque élève afin de favoriser son épanouissement et sa créativité.



*Mon vocabulaire est celui du corps. ma grammaire celle de la danse et mon papier est un tapis de scène.*

Maurice Béjart, chorégraphe français

- TOUS LES LUNDIS : groupe 7/10 ans 17h30/18h45, Ados/Adultes 18h45/20h15
- TOUS LES VENDREDIS : groupe 4/7 ans 17h30/18h30, groupe 10/14 ans 18h30/20h.

**HORAIRE**  
hors  
vacances  
scolaires

# TARIFS

## Résidents Castelnaudary

PAR ENFANT	TARIF TRIMESTRIEL	TARIF ANNUEL
1	28 €	84 €
2	50 €	149 €
3	68 €	203 €
<b>PAR ADULTE</b>	<b>60 €</b>	<b>180 €</b>

## Non résidents Castelnaudary

PAR ENFANT	TARIF TRIMESTRIEL	TARIF ANNUEL
1	33 €	99 €
2	59 €	177 €
3	84 €	252 €
<b>PAR ADULTE</b>	<b>80 €</b>	<b>240 €</b>

*Bénéficiaires du RSA : les ateliers sont accessibles gratuitement sur présentation d'un justificatif à jour.*

## RENSEIGNEMENTS

**samedi 6 septembre**  
de 9h à 17h

**Lieu : durant le Forum  
des Associations**

## Pré-inscription / Renouvellement

**mercredi 10 septembre**  
de 10h à 12h30 et de 16h à 19h30

**Lieu : Ruche des Arts**  
(ancien Lycée Andréoussy)  
Rue Saint-François



**Ville de Castelnaudary**



## RENSEIGNEMENTS

**Maison des Associations**

1, avenue Maréchal de Lattre de Tassigny  
11400 CASTELNAUDARY

**Tél. 04 68 60 03 69**

**E-mail : [accueil-mda@ville-castelnaudary.fr](mailto:accueil-mda@ville-castelnaudary.fr)**