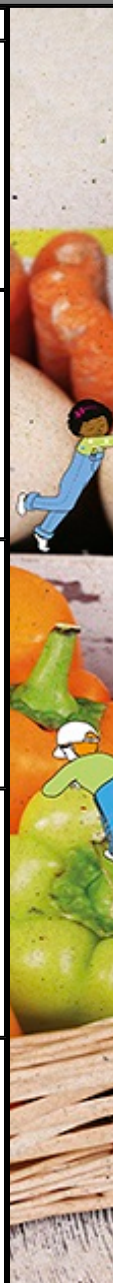


**SCOLAIRE ARC EN CIEL MATER 3-6**  
**Du 06/01/2025 au 10/01/2025**

Maternelle

|                 | Entrées  | Plats   | Accompagnements            | Fromages              | Desserts                   |
|-----------------|--|---|----------------------------|-----------------------|----------------------------|
| <b>lundi</b>    | <b>Betteraves Bio</b> - Vinaigrette                              | Raviolis au boeuf - , emmental râpé<br>/Filet de lieu noir MSC - Sauce à l'oseille - Coquillettes |                            | Buchette lait mélange | Crème dessert à la vanille |
| <b>mardi</b>    | Macédoine de légumes - Sauce mayonnaise                          | Aiguillettes de poulet FR - Sauce crème<br>/Poisson blanc meunière MSC                            | <b>Semoule Bio</b>         | Emmental              | Compote pomme ananas       |
| <b>mercredi</b> | Chou rouge râpé - Vinaigrette                                    | Boulettes à l'agneau - Sauce tomate<br>/Beignet de calamars à la romaine                          | Petits pois                | <b>Edam Bio</b>       | Fruit de saison            |
| <b>jeudi</b>    | <b>Carottes Bio</b> râpées - Vinaigrette                         | Oeufs durs  | Épinards à la Béchamel     | Yaourt (Cimelait)     | Brioche des rois           |
| <b>vendredi</b> | Pâté de campagne - , cornichons /Coeurs de palmier - Vinaigrette | Filet de colin d'Alaska MSC - Sauce citron  | Pommes de terre boulangère | Fromage fondu         | Fruit de saison Bio        |







**SCOLAIRE ARC EN CIEL**  
Du 13/01/2025 au 17/01/2025

Adulte

|                 | Entrées   | Plats   | Accompagnements            | Fromages             | Desserts                         |
|-----------------|---|---|----------------------------|----------------------|----------------------------------|
| <b>lundi</b>    | Salade de pommes de terre et oeufs durs - Vinaigrette | Haut de cuisse de poulet rôti FR  - Sauce champignons<br>/Filet de colin d'Alaska MSC | Brocolis béchamel          | <b>Edam Bio</b>      | Cocktail de fruits               |
| <b>mardi</b>    | Céleri râpé - Vinaigrette                             | <b>Omelette Bio</b> nature<br>/Poisson blanc meunière MSC                             | Haricots plats aux oignons | Petit moulé nature   | Compote fraîche <b>pomme Bio</b> |
| <b>mercredi</b> | Médaille de surimi - Sauce mayonnaise                 | Jambon blanc<br>/Poisson pané 100 % filet MSC<br>/Poisson pané 100 % filet MSC        | Torsades du Lauragais      | Brie                 | Flan nappé caramel               |
| <b>jeudi</b>    | Potage de potiron                                     | Aiguillettes de poulet FR  - Sauce curcuma<br>/Filet de colin d'Alaska MSC            | Ratatouille                | <b>Camembert Bio</b> | Éclair au chocolat               |
| <b>vendredi</b> | Crêpe au fromage                                      | Sauté de boeuf  - Sauce moutarde<br>/Pané fromager                                    | Semoule                    | Yaourt aromatisé     | Fruit de saison Bio              |

**SCOLAIRE ARC EN CIEL**  
**Du 20/01/2025 au 24/01/2025**

Adulte

|                 | Entrées  | Plats   | Accompagnements                       | Fromages   | Desserts                   |
|-----------------|--|---|---------------------------------------|--|----------------------------|
| <b>lundi</b>    | Salade verte - Vinaigrette balsamique  | Bolognaise de lentilles   |                                       | <b>Gouda Bio</b>  | Mousse au chocolat au lait |
| <b>mardi</b>    | <b>Taboulé Bio</b> à la menthe (semoule bio)          | Chipolata<br>/Tarte au fromage<br>/Tarte au fromage   | Petits pois                           | Chanteneige  | Fruit de saison            |
| <b>mercredi</b> | Saucisson à l'ail - , cornichons<br>/Salade verte - , croûtons nature - Vinaigrette<br>/Salade verte - , croûtons nature - Vinaigrette | Sauté de porc  - Sauce paprika<br>/Pané fromager<br>/Pané fromager | Blé                                   | Fromage frais à tartiner   | Fruit de saison Bio        |
| <b>jeudi</b>    | <b>Carottes Bio</b> râpées  - Vinaigrette           | Emincé de filet de poulet - Sauce au cumin<br>/Nuggets de poisson   | Purée de pommes de terre et butternut | Mimolette  | Fruit de saison            |
| <b>vendredi</b> |  |   |                                       |  |                            |

**SCOLAIRE ARC EN CIEL MATER 3-6**  
**Du 06/01/2025 au 10/01/2025**

Adulte

|                 | Entrées  | Plats   | Accompagnements            | Fromages              | Desserts                   |
|-----------------|--|---|----------------------------|-----------------------|----------------------------|
| <b>lundi</b>    | <b>Betteraves Bio</b> - Vinaigrette                              | Raviolis au boeuf - , emmental râpé<br>/Filet de lieu noir MSC - Sauce à l'oseille - Coquillettes |                            | Buchette lait mélange | Crème dessert à la vanille |
| <b>mardi</b>    | Macédoine de légumes - Sauce mayonnaise                          | Aiguillettes de poulet FR - Sauce crème<br>/Poisson blanc meunière MSC                            | <b>Semoule Bio</b>         | Emmental              | Compote pomme ananas       |
| <b>mercredi</b> | Chou rouge râpé - Vinaigrette                                    | Boulettes à l'agneau - Sauce tomate<br>/Beignet de calamars à la romaine                          | Petits pois                | <b>Edam Bio</b>       | Fruit de saison            |
| <b>jeudi</b>    | <b>Carottes Bio</b> râpées - Vinaigrette                         | Oeufs durs  | Épinards à la Béchamel     | Yaourt (Cimelait)     | Brioche des rois           |
| <b>vendredi</b> | Pâté de campagne - , cornichons /Coeurs de palmier - Vinaigrette | Filet de colin d'Alaska MSC - Sauce citron  | Pommes de terre boulangère | Fromage fondu         | Fruit de saison Bio        |

**SCOLAIRE ARC EN CIEL**  
**Du 13/01/2025 au 17/01/2025**

Elémentaire

|                 | Entrées   | Plats   | Accompagnements            | Fromages             | Desserts                         |
|-----------------|---|---|----------------------------|----------------------|----------------------------------|
| <b>lundi</b>    | Salade de pommes de terre et oeufs durs - Vinaigrette | Haut de cuisse de poulet rôti FR  - Sauce champignons<br>/Filet de colin d'Alaska MSC | Brocolis béchamel          | <b>Edam Bio</b>      | Cocktail de fruits               |
| <b>mardi</b>    | Céleri râpé - Vinaigrette                             | <b>Omelette Bio</b> nature<br>/Poisson blanc meunière MSC                             | Haricots plats aux oignons | Petit moulé nature   | Compote fraîche <b>pomme Bio</b> |
| <b>mercredi</b> | Médaille de surimi - Sauce mayonnaise                 | Jambon blanc<br>/Poisson pané 100 % filet MSC<br>/Poisson pané 100 % filet MSC        | Torsades du Lauragais      | Brie                 | Flan nappé caramel               |
| <b>jeudi</b>    | Potage de potiron                                     | Aiguillettes de poulet FR  - Sauce curcuma<br>/Filet de colin d'Alaska MSC            | Ratatouille                | <b>Camembert Bio</b> | Éclair au chocolat               |
| <b>vendredi</b> | Crêpe au fromage                                      | Sauté de boeuf  - Sauce moutarde<br>/Pané fromager                                    | Semoule                    | Yaourt aromatisé     | Fruit de saison Bio              |

**SCOLAIRE ARC EN CIEL**  
**Du 20/01/2025 au 24/01/2025**

Elémentaire

|                 | Entrées  | Plats   | Accompagnements                       | Fromages   | Desserts                   |
|-----------------|--|---|---------------------------------------|--|----------------------------|
| <b>lundi</b>    | Salade verte - Vinaigrette balsamique  | Bolognaise de lentilles   |                                       | <b>Gouda Bio</b>  | Mousse au chocolat au lait |
| <b>mardi</b>    | <b>Taboulé Bio</b> à la menthe ( semoule bio )              | Chipolata<br>/Tarte au fromage<br>/Tarte au fromage   | Petits pois                           | Chanteneige  | Fruit de saison            |
| <b>mercredi</b> | Saucisson à l'ail - , cornichons<br>/Salade verte - , croûtons nature<br>- Vinaigrette<br>/Salade verte - , croûtons nature<br>- Vinaigrette | Sauté de porc  - Sauce paprika<br>/Pané fromager<br>/Pané fromager | Blé                                   | Fromage frais à tartiner   | Fruit de saison Bio        |
| <b>jeudi</b>    | <b>Carottes Bio</b> râpées  - Vinaigrette                 | Emincé de filet de poulet -<br>Sauce au cumin<br>/Nuggets de poisson  | Purée de pommes de terre et butternut | Mimolette  | Fruit de saison            |
| <b>vendredi</b> |  |   |                                       |  |                            |





**SCOLAIRE ARC EN CIEL**  
**Du 13/01/2025 au 17/01/2025**

Maternelle

|                 | Entrées   | Plats   | Accompagnements            | Fromages             | Desserts                         |
|-----------------|---|---|----------------------------|----------------------|----------------------------------|
| <b>lundi</b>    | Salade de pommes de terre et oeufs durs - Vinaigrette | Haut de cuisse de poulet rôti FR  - Sauce champignons<br>/Filet de colin d'Alaska MSC | Brocolis béchamel          | <b>Edam Bio</b>      | Cocktail de fruits               |
| <b>mardi</b>    | Céleri râpé - Vinaigrette                             | <b>Omelette Bio</b> nature<br>/Poisson blanc meunière MSC                             | Haricots plats aux oignons | Petit moulé nature   | Compote fraîche <b>pomme Bio</b> |
| <b>mercredi</b> | Médaille de surimi - Sauce mayonnaise                 | Jambon blanc<br>/Poisson pané 100 % filet MSC<br>/Poisson pané 100 % filet MSC        | Torsades du Lauragais      | Brie                 | Flan nappé caramel               |
| <b>jeudi</b>    | Potage de potiron                                     | Aiguillettes de poulet FR  - Sauce curcuma<br>/Filet de colin d'Alaska MSC            | Ratatouille                | <b>Camembert Bio</b> | Éclair au chocolat               |
| <b>vendredi</b> | Crêpe au fromage                                      | Sauté de boeuf  - Sauce moutarde<br>/Pané fromager                                    | Semoule                    | Yaourt aromatisé     | Fruit de saison Bio              |

**SCOLAIRE ARC EN CIEL**  
**Du 20/01/2025 au 24/01/2025**

Maternelle

|                 | Entrées  | Plats   | Accompagnements                       | Fromages   | Desserts                   |
|-----------------|--|---|---------------------------------------|--|----------------------------|
| <b>lundi</b>    | Salade verte - Vinaigrette balsamique  | Bolognaise de lentilles   |                                       | <b>Gouda Bio</b>  | Mousse au chocolat au lait |
| <b>mardi</b>    | <b>Taboulé Bio</b> à la menthe (semoule bio)          | Chipolata<br>/Tarte au fromage<br>/Tarte au fromage   | Petits pois                           | Chanteneige  | Fruit de saison            |
| <b>mercredi</b> | Saucisson à l'ail - , cornichons<br>/Salade verte - , croûtons nature - Vinaigrette<br>/Salade verte - , croûtons nature - Vinaigrette | Sauté de porc  - Sauce paprika<br>/Pané fromager<br>/Pané fromager | Blé                                   | Fromage frais à tartiner   | Fruit de saison Bio        |
| <b>jeudi</b>    | <b>Carottes Bio</b> râpées  - Vinaigrette           | Emincé de filet de poulet - Sauce au cumin<br>/Nuggets de poisson   | Purée de pommes de terre et butternut | Mimolette  | Fruit de saison            |
| <b>vendredi</b> |  |   |                                       |  |                            |