
















SCOLAIRE ARC EN CIEL PRIMAIRE 6-12
Du 04/11/2024 au 08/11/2024

Elémentaire

	Entrées	Plats	Accompagnements	Fromages	Desserts
lundi	Betteraves - Vinaigrette	Raviolis au boeuf /Filet de colin d'Alaska MSC  - Sauce citron - Pommes de terre vapeur		Tomme blanche	Fruit de saison
mardi	Salade de perles, maïs et poivrons - Vinaigrette	Boulettes végétariennes	Mélange de petits pois et carottes	Edam Bio 	Mousse au chocolat au lait
mercredi	Salade verte - Vinaigrette à l'échalote	Rôti de porc  - Sauce diable /Omelette nature /Omelette nature	Pommes de terre cubes rissolées	Yaourt sucré	Compote fraîche pomme Bio  
jeudi	Potage de carottes Bio 	Bolognaise de boeuf   /Bolognaise au thon	Torsades	Petit moulé nature	Yaourt aromatisé
vendredi	Taboulé (semoule Bio) 	Poisson blanc meunière MSC 	Brocolis béchamel	Suisse sucré	Fruit de saison


SCOLAIRE ARC EN CIEL PRIMAIRE 6-12
Du 11/11/2024 au 15/11/2024

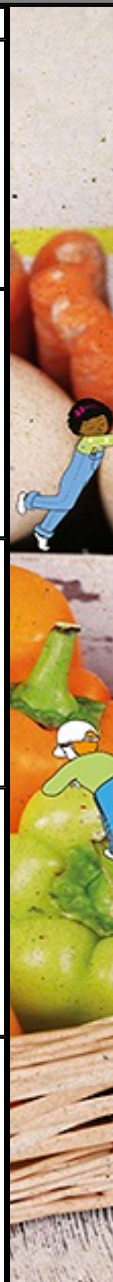
Elémentaire

	Entrées	Plats	Accompagnements	Fromages	Desserts
lundi					
mardi	Chou blanc râpé - Vinaigrette	Haut de cuisse de poulet rôti FR /Dos de colin d'Alaska MSC  - , citron	Coquillettes	Saint Môret	Compote pomme abricot
mercredi	Pâté de campagne - , cornichons /Macédoine de légumes - Sauce mayonnaise	Jambon braisé - Sauce au jus /Nuggets de poisson /Nuggets de poisson	Purée de pommes de terre Bio 	Cantal AOP 	Donuts
jeudi	Salade verte - Vinaigrette	Garniture Fajitas (égréné de boeuf, maïs et sauce tomate aux épices mexicaine) - Wrap /Pané fromager - Haricots verts Bio persillés 		Yaourt aux fruits	Cake aux fruits
vendredi	Crêpe aux champignons	Filet de lieu noir  - Sauce aurore	Riz Bio	Camembert	Fruit de saison

SCOLAIRE ARC EN CIEL PRIMAIRE 6-12
Du 18/11/2024 au 22/11/2024

Elémentaire

	Entrées	Plats	Accompagnements	Fromages	Desserts
lundi	Salade coleslaw - Vinaigrette au fromage blanc	Bolognaise de lentilles	Torsades Bio 	Cantal AOP 	Compote pomme banane
mardi	Betteraves - Vinaigrette	Paupiette de veau  - Sauce au cumin /Boulettes végétariennes - Sauce au cumin	Haricots beurre persillés	Brie	Fruit de saison
mercredi	Macédoine de légumes - Vinaigrette	Omelette aux fines herbes	Gratin de chou fleur CE2 	Gouda	Yaourt aromatisé
jeudi	Carottes râpées - Vinaigrette	Saucisse de porc /Filet de colin d'Alaska MSC  - Sauce ciboulette /Filet de colin d'Alaska MSC  - Sauce ciboulette	Haricots blanc à la tomate	Yaourt (Cimelait)	Biscuit de Maury
vendredi	Chou rouge râpé - Vinaigrette	Poisson pané 100 % filet MSC 	Coquillettes Bio  - , emmental râpé	Fromage fondu	Flan nappé caramel



SCOLAIRE ARC EN CIEL PRIMAIRE 6-12
Du 25/11/2024 au 29/11/2024

Elémentaire

	Entrées	Plats	Accompagnements	Fromages	Desserts
lundi	Salade de pommes de terre arlequin - Vinaigrette	Aiguillettes de poulet FR 🇫🇷 - Façon tajine /Filet de lieu noir 🍷 - Sauce provençale	Semoule	Gouda	Flan nappé caramel
mardi	Pomelos - , sucre	Tortellini ricotta épinards		Yaourt sucré	Fruit de saison
mercredi	Céleri râpé - Vinaigrette	Sauté de porc 🇫🇷 - Sauce caramel /Omelette nature /Omelette nature	Fondue de poireaux	Fromage fondu	Compote pomme coing
jeudi	Potage de légumes	Nuggets végétarien de blé	Mélange de petits pois et carottes	Emmental emballé	Fruit de saison
vendredi	Champignons émincés - Vinaigrette	Filet de colin d'Alaska MSC 🍷 - Sauce citron	Farfalles mini	Suisse fruité	Liégeois chocolat