

VILLE DE COMINES
Du 04/11/2024 au 08/11/2024

Nos menus sont susceptibles de variation selon nos approvisionnements

Menu



Lundi

Chili au soja Bio
Riz Bio
Pointe de Brie
Ananas
Pain Boulot

Mardi

Céleri râpé - Sauce remoulade - , Raisins secs (déco)
Carbonara de saumon sauvage MSC
Pennes Bio - et emmental râpé
Crème dessert vanille
Pain Boulot

Mercredi

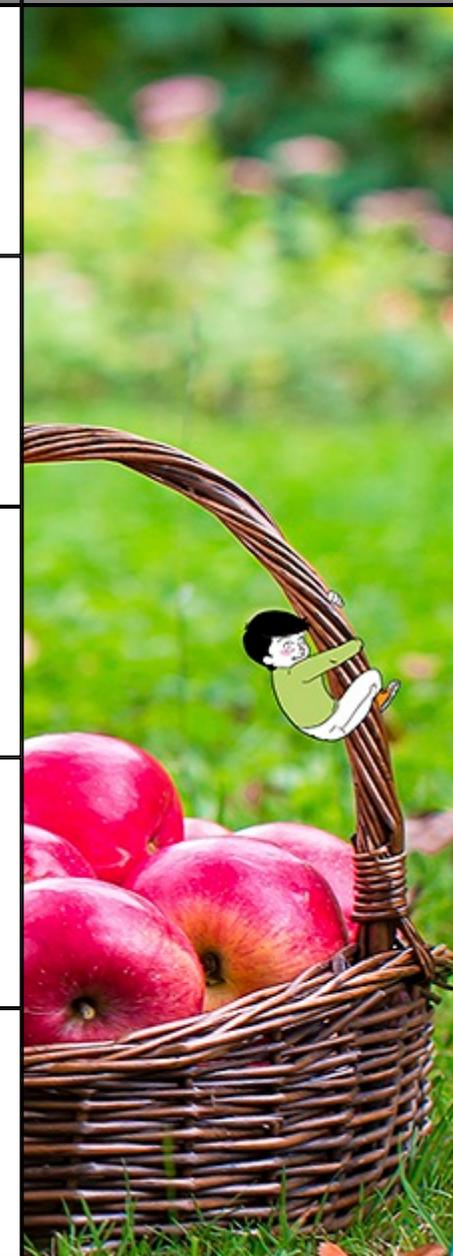
Carottes râpées aux dés de fromage - Vinaigrette - , Gouda (déco)
Sauté de dinde - Sauce crème aux champignons
Epinards Bio à la béchamel - Pommes de terre
Yaourt brassé aux fruits
Pain Boulot

Jeudi

Betteraves - Vinaigrette - , Persil (déco)
Sauté de boeuf VBF RAV - Sauce au miel et aux épices
Carottes au jus - **Semoule Bio**
Cookies
Pain Boulot

Vendredi

Salade Iceberg - Vinaigrette
Rôti de porc Label Rouge - Sauce au romarin
/Dos de colin MSC - Sauce au romarin
Purée de légumes
Yaourt nature sucré Bio
Pain Boulot



Nos menus sont susceptibles de variation selon nos approvisionnements
Toutes nos viandes de boeuf, porc, veau sont d'origine française

VILLE DE COMINES
Du 11/11/2024 au 15/11/2024

Nos menus sont susceptibles de variation selon nos approvisionnements

Menu

api

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

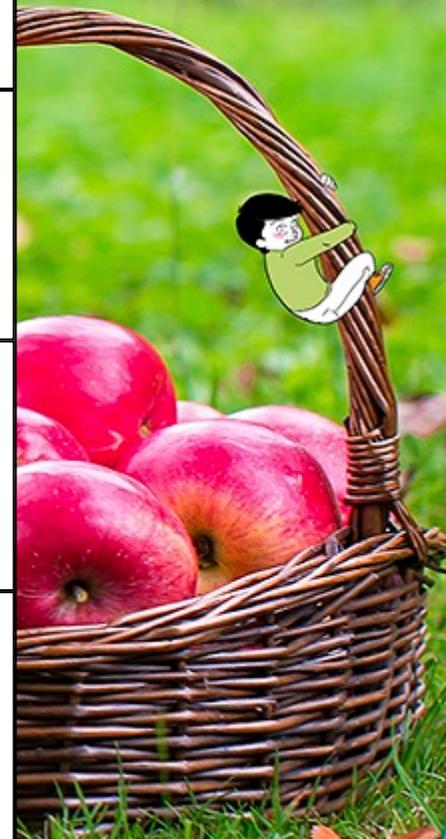
Vendredi

Sauté de porc BBC  - Sauce aux pruneaux
/Filet de poisson MSC  - Sauce aux pruneaux
Pommes de terre rissolées
Camembert
Fruit de saison
Pain Boulot

Potage de légumes
Roti de boeuf VBF RAV  - Sauce chasseur
Coquillettes Bio  - et emmental râpé
Fruit de saison
Pain Boulot

Macédoine de légumes - Sauce mayonnaise
Parmentier aux légumes et fromage 
Chiffonnade de salade - Vinaigrette aux fines herbes
Pain Boulot

Carottes Bio râpées  - Vinaigrette à l'orange - , Orange (déco)
Curry de poisson 
Chou fleur - Coeur de blé Bio
Crème dessert chocolat
Pain Boulot



VILLE DE COMINES
Du 18/11/2024 au 22/11/2024

Nos menus sont susceptibles de variation selon nos approvisionnements

Menu

Lundi

Pané moelleux  - Sauce Normande
Chou rouge aux pommes - Pommes de terre
Edam Bio 
Fruit de saison Bio 
Pain Boulot

Mardi

Carottes Bio râpées  - Vinaigrette - , Persil (déco)
Sauté de boeuf VBF RAV  - Sauce au thym
Poêlée forestière - Pommes de terre
Yaourt aromatisé
Pain Boulot

Mercredi

Endive  - Vinaigrette crème citronnée - à la mimolette
Filet de poisson MSC  - Sauce tomate olives
Ratatouille - **Semoule Bio** 
Fromage blanc  - Sucre (dosette)
Pain Boulot

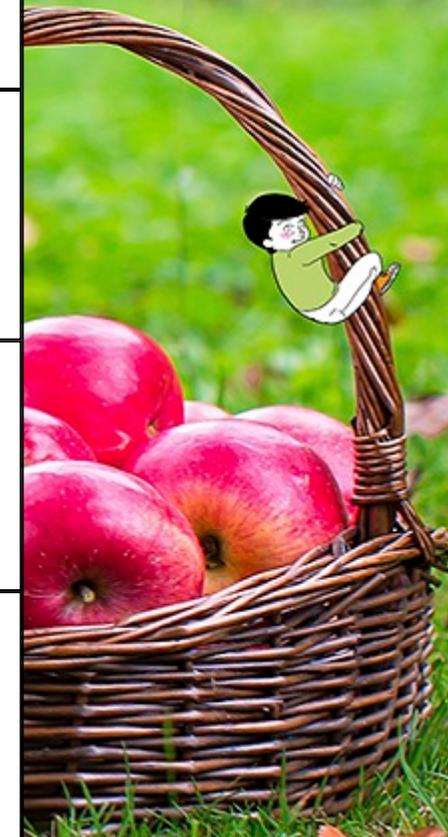
Jeudi

Wrap - Garniture fajitas de volaille à la mexicaine
Chiffonnade de salade - et emmental râpé
Vache Picon
Cake au maïs
Pain platine (grammage 4)

Vendredi

Potage de potiron
Lasagnes saumon épinards
Chiffonnade de salade - Vinaigrette
Yaourt brassé aux fruits
Pain Boulot

api



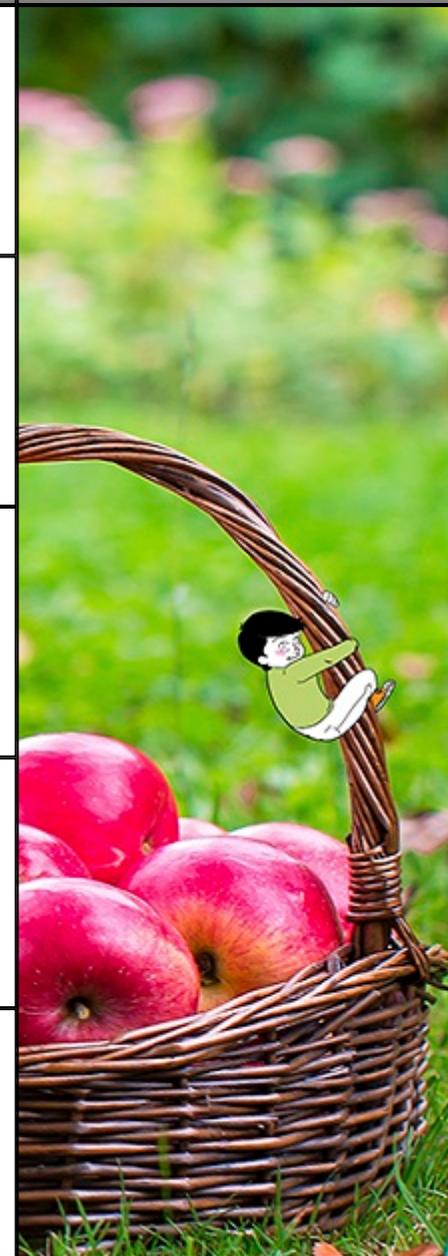
VILLE DE COMINES
Du 25/11/2024 au 29/11/2024

Nos menus sont susceptibles de variation selon nos approvisionnements

Menu



		Menu
Lundi		<p>Céleri râpé 🇫🇷 - Citron - Sauce remoulade Sauté de boeuf VBF RAV 🇫🇷 - Sauce forestière Haricots beurre - Riz Bio ^{Bio} Yaourt vanille Bio ^{Bio} Pain Boulot</p>
Mardi		<p>Potage Dubarry Bolognaise de boeuf Bio ^{Bio} Coquillettes Bio ^{Bio} et emmental râpé Fruit de saison Bio ^{Bio} Pain Boulot</p>
Mercredi		<p>Chiffonnade de salade - Vinaigrette - Fromagère Omelette 🇫🇷 - Sauce ketchup Frites ^{Bio} Cocktail de fruits Pain Boulot</p>
Jeudi		<p>Chipolatas Label Rouge 🇫🇷 - Sauce aux oignons /Saucisse végétale Haricots blancs Label Rouge tomates Gouda Bio ^{Bio} Fruit de saison Pain Boulot</p>
Vendredi		<p>Tartiflette aux 2 fromages Chiffonnade de salade - Vinaigrette Fromage blanc - Coulis de fruits rouges Sablé de retz Pain Boulot</p>



Nos menus sont susceptibles de variation selon nos approvisionnements
Toutes nos viandes de boeuf, porc, veau sont d'origine française

VILLE DE COMINES
Du 02/12/2024 au 06/12/2024

Nos menus sont susceptibles de variation selon nos approvisionnements

Menu

Lundi

Duo de carottes et chou rave - Vinaigrette - , Noix (déco)
Sauté de porc BBC  - Sauce Maroilles
/Filet de poisson MSC  - Sauce Maroilles
Fondue d'endives aux pommes de terre 
Crème dessert vanille
Pain Boulot

Mardi

Filet de poisson meunière 
Mélange de petits pois carottes et pommes de terre
Edam Bio 
Fruit de saison Bio 
Pain Boulot

Mercredi

Pizza au fromage
Fricassée de dinde Label Rouge 
Brunoise de légumes - Boulgour
Fruit de saison
Pain Boulot

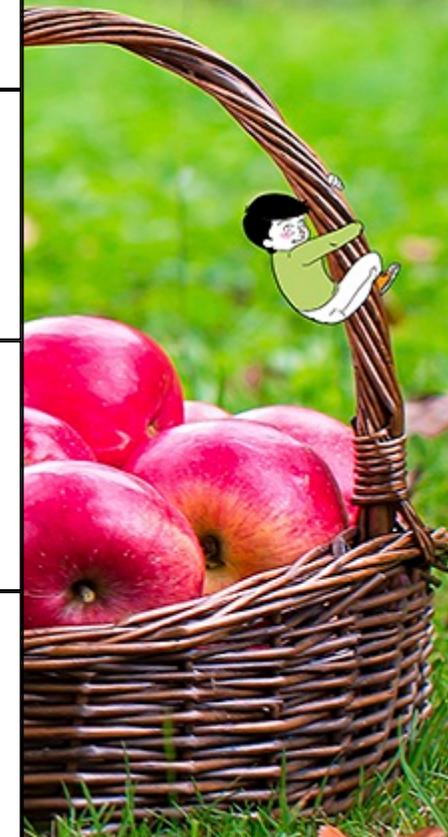
Jeudi

Dahl de **lentilles Bio** 
Chiffonnade de salade - Vinaigrette
Mimolette
Cake aux fruits
Pain Boulot

Vendredi

Salade vitaminée - , Ciboulette (déco) - Vinaigrette
Boulettes de boeuf - Sauce tomate aux herbes
Tortis Bio  - et emmental râpé
Fromage blanc sucré
Pain Boulot

api



VILLE DE COMINES
Du 09/12/2024 au 13/12/2024

Nos menus sont susceptibles de variation selon nos approvisionnements

Menu

Lundi

Carottes râpées aux dés de fromage - Vinaigrette - , Mimolette (déco)
Saucisse de **volaille** 🇫🇷 - Sauce aux fines herbes
Compote de pomme - Pommes de terre
Mousse au chocolat
Pain Boulot

Mardi

Jambon blanc Label Rouge 🇫🇷 - Sauce échalotes
/Omelette 🍳 - Sauce échalotes
Purée de pois cassés
Coulommiers
Fruit de saison
Pain Boulot

Mercredi

Chiffonnade de salade - Vinaigrette Balsamique
Sauté de boeuf VBF RAV 🇫🇷 - Sauce carbonade
Pommes de terre campagnardes
Fromage blanc - et sucre
Spéculoos
Pain Boulot

Jeudi

Potage brocolis
Coquillettes Bio aux trois fromages - Sauce fromagère
Chiffonnade de salade - Vinaigrette
Yaourt vanille Bio 🇫🇷
Pain Boulot

Vendredi

api

