

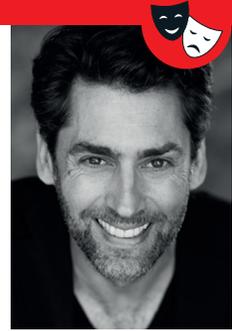
PROJET 100 TOI

Le « **Projet 100 toi** » est la nouvelle création avec la compagnie Idéal Cinéma. C'est une aventure humaine et poétique imaginée par le comédien-marathonien Laurent Soffiati. À travers les 100 km de Millau, qu'il court en hommage à son ami disparu, il mêle sport, écriture et théâtre dans une quête de résilience, de partage et de dépassement de soi. Accompagné à vélo par son filleul, ce défi devient un acte de mémoire et une célébration de la vie, remplie de courage et de solidarité. S'inspirant de ses créations antérieures sur le corps en souffrance et en quête de lumière, « Et je suis resté debout », « Cours toujours », « Sur les chemins noirs », « Demain, tu seras le soleil ! » « Suzanne » Laurent Soffiati cherche à transmettre un message universel sur la force humaine et la volonté de rester debout. Ce cheminement poétique, physique et existentiel sur lequel Laurent Soffiati s'engage donnera lieu à un journal poétique et sportif retraçant cette aventure unique, marquée par l'effort et l'émotion, témoignage vibrant de cette expérience hors du commun. Sans toi, mais ensemble.

"Inspire, expire et recommence ; C'est toujours le rythme qui tue, jamais la distance", rappelle-t-il à travers cette aventure exceptionnelle.

THÉÂTRE

44



mardi
19 mai

20h30

**Création
2026**

Tout public