

SCOLAIRE ARC EN CIEL MATER 3-6
Du 06/01/2025 au 10/01/2025

Maternelle

	Entrées	Plats	Accompagnements	Fromages	Desserts
lundi	Betteraves Bio - Vinaigrette	Raviolis au boeuf - , emmental râpé /Filet de lieu noir MSC - Sauce à l'oseille - Coquillettes		Buchette lait mélange	Crème dessert à la vanille
mardi	Macédoine de légumes - Sauce mayonnaise	Aiguillettes de poulet FR - Sauce crème /Poisson blanc meunière MSC	Semoule Bio	Emmental	Compote pomme ananas
mercredi	Chou rouge râpé - Vinaigrette	Boulettes à l'agneau - Sauce tomate /Beignet de calamars à la romaine	Petits pois	Edam Bio	Fruit de saison
jeudi	Carottes Bio râpées - Vinaigrette	Oeufs durs	Épinards à la Béchamel	Yaourt (Cimelait)	Brioche des rois
vendredi	Pâté de campagne - , cornichons /Coeurs de palmier - Vinaigrette	Filet de colin d'Alaska MSC - Sauce citron	Pommes de terre boulangère	Fromage fondu	Fruit de saison Bio

SCOLAIRE ARC EN CIEL
Du 13/01/2025 au 17/01/2025

Adulte

	Entrées	Plats	Accompagnements	Fromages	Desserts
lundi	Salade de pommes de terre et oeufs durs - Vinaigrette	Haut de cuisse de poulet rôti FR - Sauce champignons /Filet de colin d'Alaska MSC	Brocolis béchamel	Edam Bio	Cocktail de fruits
mardi	Céleri râpé - Vinaigrette	Omelette Bio nature /Poisson blanc meunière MSC	Haricots plats aux oignons	Petit moulé nature	Compote fraîche pomme Bio
mercredi	Médaille de surimi - Sauce mayonnaise	Jambon blanc /Poisson pané 100 % filet MSC /Poisson pané 100 % filet MSC	Torsades du Lauragais	Brie	Flan nappé caramel
jeudi	Potage de potiron	Aiguillettes de poulet FR - Sauce curcuma /Filet de colin d'Alaska MSC	Ratatouille	Camembert Bio	Éclair au chocolat
vendredi	Crêpe au fromage	Sauté de boeuf - Sauce moutarde /Pané fromager	Semoule	Yaourt aromatisé	Fruit de saison Bio

SCOLAIRE ARC EN CIEL
Du 20/01/2025 au 24/01/2025

Adulte

	Entrées	Plats	Accompagnements	Fromages	Desserts
lundi	Salade verte - Vinaigrette balsamique	Bolognaise de lentilles		Gouda Bio 	Mousse au chocolat au lait
mardi	Taboulé Bio à la menthe (semoule bio) 	Chipolata /Tarte au fromage /Tarte au fromage	Petits pois	Chanteneige	Fruit de saison
mercredi	Saucisson à l'ail - , cornichons /Salade verte - , croûtons nature - Vinaigrette /Salade verte - , croûtons nature - Vinaigrette	Sauté de porc  - Sauce paprika /Pané fromager /Pané fromager	Blé	Fromage frais à tartiner	Fruit de saison Bio
jeudi	Carottes Bio râpées  - Vinaigrette	Emincé de filet de poulet - Sauce au cumin /Nuggets de poisson	Purée de pommes de terre et butternut	Mimolette	Fruit de saison
vendredi					

SCOLAIRE ARC EN CIEL MATER 3-6
Du 06/01/2025 au 10/01/2025

Adulte

	Entrées	Plats	Accompagnements	Fromages	Desserts
lundi	Betteraves Bio - Vinaigrette	Raviolis au boeuf - , emmental râpé /Filet de lieu noir MSC - Sauce à l'oseille - Coquillettes		Buchette lait mélange	Crème dessert à la vanille
mardi	Macédoine de légumes - Sauce mayonnaise	Aiguillettes de poulet FR - Sauce crème /Poisson blanc meunière MSC	Semoule Bio	Emmental	Compote pomme ananas
mercredi	Chou rouge râpé - Vinaigrette	Boulettes à l'agneau - Sauce tomate /Beignet de calamars à la romaine	Petits pois	Edam Bio	Fruit de saison
jeudi	Carottes Bio râpées - Vinaigrette	Oeufs durs	Épinards à la Béchamel	Yaourt (Cimelait)	Brioche des rois
vendredi	Pâté de campagne - , cornichons /Coeurs de palmier - Vinaigrette	Filet de colin d'Alaska MSC - Sauce citron	Pommes de terre boulangère	Fromage fondu	Fruit de saison Bio



SCOLAIRE ARC EN CIEL
Du 13/01/2025 au 17/01/2025

Elémentaire

	Entrées	Plats	Accompagnements	Fromages	Desserts
lundi	Salade de pommes de terre et oeufs durs - Vinaigrette	Haut de cuisse de poulet rôti FR - Sauce champignons /Filet de colin d'Alaska MSC	Brocolis béchamel	Edam Bio	Cocktail de fruits
mardi	Céleri râpé - Vinaigrette	Omelette Bio nature /Poisson blanc meunière MSC	Haricots plats aux oignons	Petit moulé nature	Compote fraîche pomme Bio
mercredi	Médaille de surimi - Sauce mayonnaise	Jambon blanc /Poisson pané 100 % filet MSC /Poisson pané 100 % filet MSC	Torsades du Lauragais	Brie	Flan nappé caramel
jeudi	Potage de potiron	Aiguillettes de poulet FR - Sauce curcuma /Filet de colin d'Alaska MSC	Ratatouille	Camembert Bio	Éclair au chocolat
vendredi	Crêpe au fromage	Sauté de boeuf - Sauce moutarde /Pané fromager	Semoule	Yaourt aromatisé	Fruit de saison Bio

SCOLAIRE ARC EN CIEL
Du 20/01/2025 au 24/01/2025

Elémentaire

	Entrées	Plats	Accompagnements	Fromages	Desserts
lundi	Salade verte - Vinaigrette balsamique	Bolognaise de lentilles		Gouda Bio 	Mousse au chocolat au lait
mardi	Taboulé Bio à la menthe (semoule bio) 	Chipolata /Tarte au fromage /Tarte au fromage	Petits pois	Chanteneige	Fruit de saison
mercredi	Saucisson à l'ail - , cornichons /Salade verte - , croûtons nature - Vinaigrette /Salade verte - , croûtons nature - Vinaigrette	Sauté de porc  - Sauce paprika /Pané fromager /Pané fromager	Blé	Fromage frais à tartiner	Fruit de saison Bio
jeudi	Carottes Bio râpées  - Vinaigrette	Emincé de filet de poulet - Sauce au cumin /Nuggets de poisson	Purée de pommes de terre et butternut	Mimolette	Fruit de saison
vendredi					

SCOLAIRE ARC EN CIEL
Du 13/01/2025 au 17/01/2025

Maternelle

	Entrées	Plats	Accompagnements	Fromages	Desserts
lundi	Salade de pommes de terre et oeufs durs - Vinaigrette	Haut de cuisse de poulet rôti FR - Sauce champignons /Filet de colin d'Alaska MSC	Brocolis béchamel	Edam Bio	Cocktail de fruits
mardi	Céleri râpé - Vinaigrette	Omelette Bio nature /Poisson blanc meunière MSC	Haricots plats aux oignons	Petit moulé nature	Compote fraîche pomme Bio
mercredi	Médaille de surimi - Sauce mayonnaise	Jambon blanc /Poisson pané 100 % filet MSC /Poisson pané 100 % filet MSC	Torsades du Lauragais	Brie	Flan nappé caramel
jeudi	Potage de potiron	Aiguillettes de poulet FR - Sauce curcuma /Filet de colin d'Alaska MSC	Ratatouille	Camembert Bio	Éclair au chocolat
vendredi	Crêpe au fromage	Sauté de boeuf - Sauce moutarde /Pané fromager	Semoule	Yaourt aromatisé	Fruit de saison Bio

SCOLAIRE ARC EN CIEL
Du 20/01/2025 au 24/01/2025

Maternelle

	Entrées	Plats	Accompagnements	Fromages	Desserts
lundi	Salade verte - Vinaigrette balsamique	Bolognaise de lentilles		Gouda Bio 	Mousse au chocolat au lait
mardi	Taboulé Bio à la menthe (semoule bio) 	Chipolata /Tarte au fromage /Tarte au fromage	Petits pois	Chanteneige	Fruit de saison
mercredi	Saucisson à l'ail - , cornichons /Salade verte - , croûtons nature - Vinaigrette /Salade verte - , croûtons nature - Vinaigrette	Sauté de porc  - Sauce paprika /Pané fromager /Pané fromager	Blé	Fromage frais à tartiner	Fruit de saison Bio
jeudi	Carottes Bio râpées  - Vinaigrette	Emincé de filet de poulet - Sauce au cumin /Nuggets de poisson	Purée de pommes de terre et butternut	Mimolette	Fruit de saison
vendredi					