



- Produit MSC
- Produit BIO
- Produit local
- Sans viande SV
- Sans porc SP

Menus Arc en Ciel

lundi 02 septembre	mardi 03 septembre	mercredi 04 septembre	jeudi 05 septembre	vendredi 06 septembre
BETTERAVES VINAIGRETTE	RADIS CROQUE SEL	CONCOMBRE SAUCE BULAGRE	REPAS VÉGÉTARIEN	
OEUF DUR	PÂTÉ DE CAMPAGNE		SALADE VERTE FROMAGÈRE	SALADE DE PÂTES
			SALADE DE TOMATES	SALADE DE HARICOTS VERTS À L'ÉCHALOTTE
RAVIOLIS DE BOEUF	ESCALOPE DE POULET AU JUS	SAUTE DE PORC AU JUS	CHILI SIN CARNE	FILET DE COLIN SAUCE AU CITRON
-	SEMOULE	COURGETTE PERSILLÉES	RIZ	NAVET CARAMÉLISÉS
CANTAL	YAOURT YEO	TARTARE	SAINT PAULIN	SUISSE AUX FRUITS
KIRI	CARRÉ DE L'EST		YAOURT AROMATISÉ	GOUDA
COMPOTE MAISON	CHOIX DE FRUITS DE SAISON	CHOIX DE FRUITS DE SAISON	ÉCLAIR AU CHOCOLAT	CHOIX DE FRUITS DE SAISON
PÊCHE AU SIROP	LIÉGEOIS À LA VANILLE		COCKTAIL DE FRUITS	

SV : FILET DE COLIN

SV : COLOMBO DE POISSON

SP ET SV : NUGGETS DE BLÉ



API RESTAURANTS S.A. 1, Direction et Conseil de Surveillance, Capital de 300000€ RCS Lille Métropole - 477910101 Direction régionale : 108 Avenue du Bois-de-la-Paix - Bat C - BP 33109 - 59100 ROUBAIX (FRANCE)

Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements.

Menus Arc en Ciel



- Produit MSC 
- Produit BIO 
- Produit local 
- Sans viande SV 
- Sans porc SP 





lundi 09 septembre	REPAS VÉGÉTARIEN 	mercredi 11 septembre	ITALIEN	vendredi 13 septembre
PÂTÉ CAMPAGNE	SALADE DE LENTILLES	CAROTTES RÂPÉES VINAIGRETTE 	TOMATES AU BASILIC 	CONCOMBRE VINAIGRETTE
SALADE DE RIZ	BETTERAVES VINAIGRETTE		SALADE VERTE VINAIGRETTE	TABOULÉ
COLOMBO DE POISSON 	OMELETTE AU FROMAGE 	SAUTÉ DE POULET MARENGO 	CARBONNARA	HACHIS PARMENTIER (PLAT COMPLET)
SEMOULE	GRATIN DE BROCOLIS	RIZ	PÂTES	--
EMMENTAL 	VACHE PICON	BRIE	SAMOS	GOUDA
GOUDA	SAMOS		CHANTENEIGE	BRIE
CHOIX DE FRUITS DE SAISON	YAOURT SUCRÉ	CRÈME DESSERT VANILLE	TARTE AU CITRON	CHOIX DE FRUITS DE SAISON
			CRÈME DESSERT AU CHOCOLAT	

SP : SALADE DE RIZ

SV : FILET DE COLIN SAUCE AUREOLE

 SP : ESCALOPE DE VOLAILLE SAUCE AIGRE DOUCE
SV : GRATIN DE FRUITS DE MER 

 SV : POISSON MEUNIÈRE 

API RESTAURANTS S.A. 1, Direction et Conseil de Surveillance, Capital de 300000€ RCS Lille Métropole - 477381010 Direction régionale : 108 Avenue du boulevard - 59500 ROUBAIX (FRANCE)

Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements.



- Produit MSC
- Produit BIO
- Produit local
- Sans viande SV
- Sans porc SP

Menus Arc en Ciel

lundi 16 septembre	mardi 17 septembre	mercredi 18 septembre	jeudi 18 juillet	vendredi 19 juillet
SALADE DE POMMES DE TERRE	MELON	SALADE HARICOTS ROUGES FAÇON MEXICAINE	MACÉDOINE VINAIGRETTE	SALADE DE BOULGOUR
POMELOS	TABOULÉ CITRON MENTHE		SALADE TOSCANE	CONCOMBRE À LA BULGARE
SAUTÉ DE VOLAILLE AUX OLIVES	ESCALOPE DE PORC CRÈME CHAMPIGNONS	FILET DE COLIN SAUCE À LA MOUTARDE	TARTE DE LEGUMES	CALAMARS À LA ROMAINE
HARICOTS VERTS	POMMES DE TERRE VAPEUR	BROCOLIS	--	CAROTTES PERSILLÉES À LA CRÈME
BÛCHE DE CHÈVRE	CANTADOU	CHANTENEIGE	EDAM	PETIT MOULÉ
PYRÉNÉES	CANTAL		TARTARE	SAINT PAULIN
CHOIX DE FRUITS DE SAISON	COMPOTE	FRUIT DE SAISON	CRÈME DESSERT PRALINÉ	FRUIT DE SAISON
	FROMAGE BLANC AROMATISÉ		CHOU À LA CRÈME	COMPOTE MAISON

SV : FILET DE COLIN

SV : POISSON MEUNIÈRE











API RESTAURANT, S.A. | Directeur et Conseil de Surveillance, Capital de 100000€, 403, rue Méropolis - 47718100, Direction régionale - 155 Avenue du Bois de la Pie - Bât C - BP 31009 - 97700 MOUSTY EN FRANCE

Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements.

Menus Arc en Ciel

- Produit MSC 
- Produit BIO 
- Produit local 
- Sans viande SV 
- Sans porc SP 



		REPAS VÉGÉTARIEN 	REPAS MEXICAIN	
lundi 23 septembre	mardi 24 septembre	mercredi 25 septembre	jeudi 26 septembre	vendredi 27 septembre
SALADE COLESLAW	SALADE DE RADIS	ROSETTE	TABOULÉ	SALADE DE TOMATES 
SALADE DE RIZ	SALADE DE LENTILLES		SALADE VERTE AU FROMAGE	TARTE AU CHÈVRE, TOMATE, BASILIC
SAUCISSE FRAICHE 	TOTELLINIS RICOTTA EPINARDS (PLAT COMPLET)	CUISSE DE POULET RÔTI 	SAUTÉ DE BOEUF AU CUMIN 	LASAGNES DE SAUMON 
HARICOTS BLANCS	--	RATATOUILLE	CAROTTES VICHY	--
VACHE QUI RIT	CARRÉ DE L'EST	YAOURT NATURE	EMMENTAL 	FROMAGE BLANC SUCRÉ
GOUDA	SAMOS			TOMME GRISE
YAOURT LOCAL 	PASTÈQUE 	COMPOTE MAISON 	TARTE AU CHOCOLAT	CHOIX DE FRUITS DE SAISON
LIÉGEOIS AU CHOCOLAT	SUISSES SUCRÉS		SEMOULE AU LAIT	

SP ET SV : FILET DE COLIN AU CUMIN 

SP ET SV : RADIS CROQUE SEL
SV : NUGGETS DE POISSON

SV : FILET DE COLIN SAUCE AURORE 

API RESTAURATIONS S.A. | Direction et Conseil de Surveillance, Capital de 300000€ RCS Lille Métropole - 477810101 Direction régionale : 108 Avenue du boulevard - 59500 ROUBAIX (FRANCE)


Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements.

Menus Arc en Ciel

- Produit MSC 
- Produit BIO 
- Produit local 
- Sans viande SV 
- Sans porc SP 



REPAS VÉGÉTARIEN 				
lundi 30 septembre	mardi 01 octobre	mercredi 02 octobre	jeudi 03 octobre	vendredi 04 octobre
SALADE DE HARICOTS VERTS	CAROTTES RÂPÉES VINAIGRETTE 	SURIMI	SAUCISSON	SALADE VERTE VINAIGRETTE
SALADE DE MAIS	TABOULÉ		QUICHE DE POIREAUX	SALADE DE POIS CHICHES AU CUMIN
CURRY DE HARICOTS ROUGES AUX OIGNONS	CORDON BLEU	OMELETTE AU FROMAGE	CASSOLETTE DE FRUITS DE MER	COUSCOUS MERGUEZ & POULET ET SES LÉGUMES
RIZ 	POTATOES	ÉPINARDS À LA CRÈME 	CHOU-FLEUR BÉCHAMEL	SEMOULE 
CAMEMBERT	CHANTENEIGE	YAOURT AROMATISÉ	GOUDA	BRIE
VACHE PICON	SAINTE PAULINE		FROMAGE BLANC NATURE	SAMOS
CRÈME DESSERT VANILLE	CHOIX DE FRUITS DE SAISON	LIEGEOIS CARAMEL	FRUIT DE SAISON	FROMAGE BLANC SUCRÉ
FRUIT DE SAISON			COMPOTES	SUISSE NATURE

SV : FILET DE COLIN + CITRON 

SP ET SV : QUICHE AUX POIREAUX

SP ET SV : NUGGETS DE BLÉ

API RESTAURATIONS S.A. | Direction et Conseil de Surveillance, Capital de 300000€ RCS 348444604 - 477381010 | Direction régionale : 108 Avenue du boulevard la pie - Bat C - BP 33109 - 91000 MONTY (FRANCE)

Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements.



- Produit MSC
- Produit BIO
- Produit local
- Sans viande SV
- Sans porc SP

Menus Arc en Ciel

REPAS VÉGÉTARIEN				
lundi 07 octobre	mardi 08 octobre	mercredi 09 octobre	jeudi 10 octobre	vendredi 11 octobre
SALADE DE LENTILLES	CHOU ROUGE VINAIGRETTE	SALADE DE BLÉ	POIREAUX VINAIGRETTE	SALADE DE TOMATES
BETTERAVES VINAIGRETTE	SALADE DE MAIS		SALADE PIÉMONTAISE	TABOULÉ
RÔTI DE PORC SAUCE CHARCUTIÈRE	TORTELLINI RICOTTA EPINARDS (PLAT COMPLET)	SAUTÉ DE PORC AUX PETITS LÉGUMES	OMELETTE AU FROMAGE	JAMBALAYA DE POISSON
CAROTTES VICHY	--	SEMOULE	PÂTES	RIZ
FROMAGE BLANC NATURE	EMMENTAL	VACHE QUI RIT	BRIE	EDAM
SUISSE AROMATISÉ	PETIT MOULÉ	MIMOLETTE	SAMOS	SAINT MÔRET
CHOIX DE FRUITS DE SAISON	COMPOTE	POMME AU FOUR	LIÉGEOIS CHOCOLAT	YAOURT YEO
	FLAN À LA VANILLE	YAOURT NATURE	FRUIT DE SAISON	FRUIT AU SIROP

SP : SAUTÉ DE POULET AUX OIGNONS
 SV : FILET DE COLIN SAUCE

SP ET SV : POISSON MEUNIÈRE

Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements.

- Produit MSC
- Produit BIO
- Produit local
- Sans viande SV
- Sans porc SP

Menus Arc en Ciel

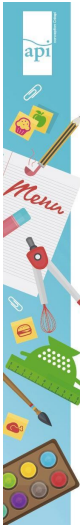
REPAS VÉGÉTARIEN			REPAS STEREEET FOOD / STREET GOOD	
lundi 14 octobre	mardi 15 octobre	mercredi 16 octobre	jeudi 17 octobre	vendredi 18 octobre
MACÉDOINE MAYONNAISE	TABOULÉ À LA MENTHE	SALADE DE RIZ	SAMOSSAUX LÉGUMES	COLESLAW
SALADE DE BLÉ	CHOUR ROUGE À LA POMME			SALADE DE BOULGOUR
SAUTÉ DE POULET LOCAL À LA CRÈME	LIEU SAUCE MADERE	HACHIS PARMENTIER (PLAT COMPLET)	CROQUE FROMAGER	NUGGETS DE POISSON
RIZ	HRICOTS VERTS À L'ÉCHALOTTE	--	SALADE VERTE	PÂTES
SAINT PAULIN	CARRÉ DE L'EST	CANTADOU	MIMOLETTE	YAOURT NATURE
SAMOS	CARRÉFRAIS	TOMME GRISE		SUISSE SUCRÉ
CHOIX DE FRUITS DE SAISON	FROMAGE BLANC SUCRÉ	FRUIT DE SAISON	DONUTS	CHOIX DE FRUITS DE SAISON
	SUISSE NATURE	YAOURT AROMATISÉ		

SV : FILET DE COLIN MSC SAUCE ESTRAGON

SV : PAUPIETTE DU PÊCHEUR

AR RESTAURANTS S.A. 1, Direction et Conseil de Surveillance Capital de 300000€ - RCS Lille Métropole - 477381010 Direction régionale : 105 Avenue du boulevard Lape - 59110 - BP 31109 - 59100 ROUBAIX EN FRANCE








AR RESTAURANTS S.A. 1, Direction et Conseil de Surveillance Capital de 300000€ - RCS Lille Métropole - 477381010 Direction régionale : 105 Avenue du boulevard Lape - 59110 - BP 31109 - 59100 ROUBAIX EN FRANCE



Menus Arc en Ciel

- Produit MSC 
- Produit BIO 
- Produit local 
- Sans viande SV 
- Sans porc SP 



REPAS VÉGÉTARIEN 				
lundi 28 octobre	mardi 29 octobre	mercredi 30 octobre	jeudi 31 octobre	vendredi 01 novembre
CAROTTES RÂPÉES VINAIGRETTE 	CHOU-FLEUR VINAIGRETTE	TABOULÉ 	SOUPE DE LEGUMES	FÉRIÉ
BETTERAVES VINAIGRETTE	MELON		SALADE DE POIS CHICHES	
COLIN SAUCE OSEILLE 	CHILI CON CARNE	SAUTÉ DE PORC AU THYM 	POULET RÔTI AUX HERBES 	
FONDUE DE POIREAUX	RIZ 	BROCOLIS PERSILLÉS	PÂTES 	
CARRÉ FRAIS	YAOURT NATURE	EMMENTAL	SAINT PAULIN	
KIRI	CARRÉ DE L'EST		CANTADOU	
FRUIT DE SAISON	CRÈME DESSERT AU CARAMEL	CHOIX DE COMPOTES	ÉCLAIR AU CHOCOLAT	
COMPOTE	FRUIT DE SAISON		COCKTAIL DE FRUITS	

SV : CHILI SIN CARNE

SP ET SV : QUENELLES DE BROCHET SAUCE NANTUA

 SV : TORTILLAS AUX OIGNONS

A/R RESTAURANTS S.A. 13 Directeur et Conseil de Surveillance - Capital de 300000€ RCS Lille Métropole - 472810101 Direction régionale - 105 Avenue du boulevard de la gare - Bat C - BP 33109 - 59700 MOUVY (N.F.R.A.N.C.E.)

Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements.