

ACTIVITES DU CLUB NAUTIQUE CASTELNAUDARIEN
SAISON 2021-2022

Jardin Aquatique : enfants de 0 à 3 ans
Mercredi 10h-10h50

Bébé-Dauphins : enfants de 3 à 5 ans (selon leur niveau)
Mercredi : 13h15-h14h

Ecole de Natation : enfants à partir de 5 ans
Mardi : 16h30-h17h15 ou Mercredi : 14h15-15h
Ou Samedi : 12h15-13h ou 13h15-14h

Pré-Club : enfants de partir de 5 ans (selon leur niveau)
Lundi 16h30-17h, ou Mardi ou jeudi 17h30-18h15 ou
Mercredi 15h15-16h

Groupe compétition (selon le niveau de l'enfant)
Lundi 17h30-19h, Mardi 18h15-20h, Jeudi 18h15-19h30 et
Vendredi 17h30-18h45

**Club Adulte : apprentissage et perfectionnement de la natation
pour adulte**
Lundi 19h-20h et Mercredi 18h30-19h45

**Séniors : adultes de plus de 60 ans apprentissage et
perfectionnement**
Mercredi 9h15-10h

Aquagym :
Lundi 20h-20h45, mercredi 12h15-13h, jeudi 12h30-13h15,
vendredi 20h30-21h15 et samedi 9h-9h45.

Aquabike :
Lundi ou vendredi 12h30-13h ou 13h-13h30, ou jeudi
16h30-17h ou vendredi 20h30-21h.

Pour plus de renseignements (tarifs, inscriptions...) joindre le club
au 06.52.56.69.43 ou par mail
clubnautiquecastelnaudarien@gmail.com ou sur la page facebook
Club Nautique Castelnaudarien.